



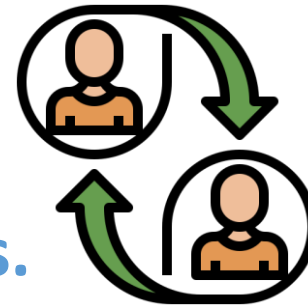
Attentes et besoins des familles en addictologie : programme BREF, la place du patient expert

Nathalie ENJOLRAS Ph.D, Chargée d'Etudes HCL,
Patiente Experte en santé mentale (SUAL-GHC)



Activités de patiente experte au SUAL-GHC

- Entretiens en face à face
- Interventions en ELSA : binôme
- Participation à la prise en charge des proches.





Programme BREF en psychiatrie

Dr Romain Rey CLAP



Binôme de soignants
Unifamilial
Absence du patient

SÉANCE 1

Récit et
ciblage des
objectifs



SÉANCE 2

Focus
personne
malade



SÉANCE 3

Focus
famille



Délai variable entre les séances :
quelques jours à quelques semaines

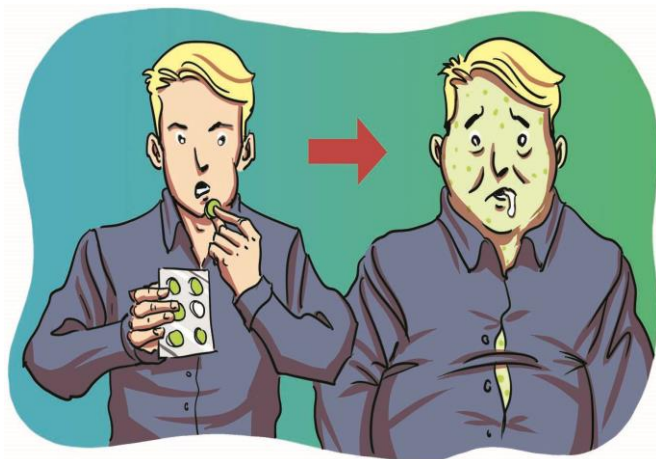
CLAP : Centre Lyonnais des Aidants/familles en Psychiatrie

UNAFAM : Union Nationale des Familles/Amis de personnes malades/handicapées psychiques

Support visuel : proche malade

SÉANCE 2

Focus
personne
malade



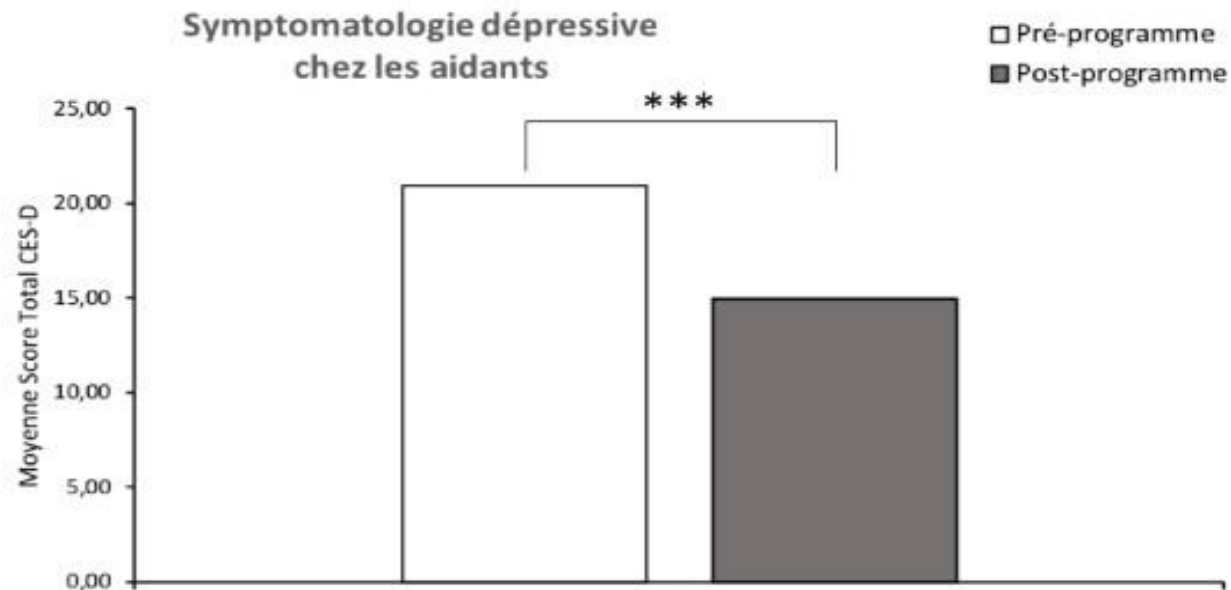
SÉANCE 3

Focus
famille

Support visuel : proches



SYMPTOMATOLOGIE DÉPRESSIVE DES AIDANTS APRÈS LE PROGRAMME ($p < 0.001$)





Programme BREF décliné pour l'addictologie



SÉANCE 1

Récit et ciblage des objectifs



SÉANCE 2

Focus personne malade



SÉANCE 3

Focus famille



Patient Expert

Délai variable : quelques jours à quelques semaines

BREF version addictologie

SÉANCE 2

Focus
personne
malade



BREF version addictologie

SÉANCE 3

Focus
famille





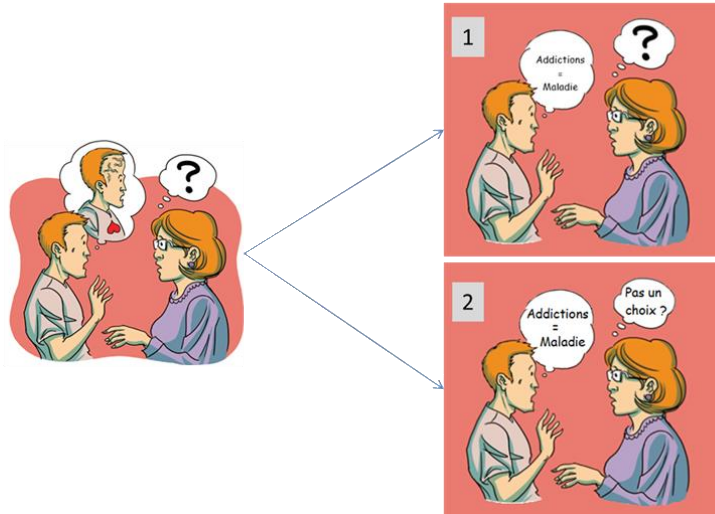
Mon expérience dans le programme BREF addictologie

- Prise en charge de 9 familles depuis le printemps 2021.
- Quand peut **intervenir le Patient Expert?**
- Je **témoigne** et **partage** sur les outils qui m'ont aidée à gagner en stabilité, sur **mes besoins vis-à-vis de l'attitude de mes proches** et de **mon équipe soignante**.
- **J'informe selon la demande**
- En plus du binôme de soignants, mon rôle a été d'**écouter, accompagner** les aidants et **orienter** vers les ressources que j'ai testées.

Le Patient Expert a toute sa légitimité à tout moment et plus particulièrement à la 2^{ème} séance.
Exemple de renforcement des interactions entre la psychiatrie et l'addictologie.

« incompréhension »

Retirer le contenu des bulles et les remplacer par « addiction = maladie » pour l'homme et « addiction = choix ? » ou « ? » pour la femme.



Précarité :

Supprimer le personnage de gauche, le remplacer par un sac de couchage et un chien. Remplacer les bouteilles par des cannettes de 8,6



« mensonge »



Regards croisés

Conclusion : le programme BREF en addictologie

Mise en place du nouveau programme BREF dès le début 2021 : double mission

- Familles ont **découvert l'existence de cette nouvelle profession** : Patient Expert
- Séance 2 : **la plus appropriée pour l'intervention**
- Un **exemple de mutualisation des savoirs** en psychiatrie et en addictologie
- Continuité des **échanges dans la mise en forme des illustrations** : déclinaison multi-ethnique.
- Meilleure **information sur la notion de Patient Expert**
- Questionnement sur séance 3 avec mouvement d'entre-aide dédié à l'addictologie
- Formation **BREF addictologie** en ce début 2022



Merci pour votre attention

Merci à Yohan SOUCHET (IDE au CLAP coordonnateur BREF addictologie), toute l'équipe du CLAP du Dr Romain Rey et celle du SUAL GHC.

Les partenaires

