



Prépsy Contact

un outil digital de bridging sanitaire - médico-social
au bénéfice de la coopération et la coordination des
acteurs de la psychiatrie et de l'addictologie





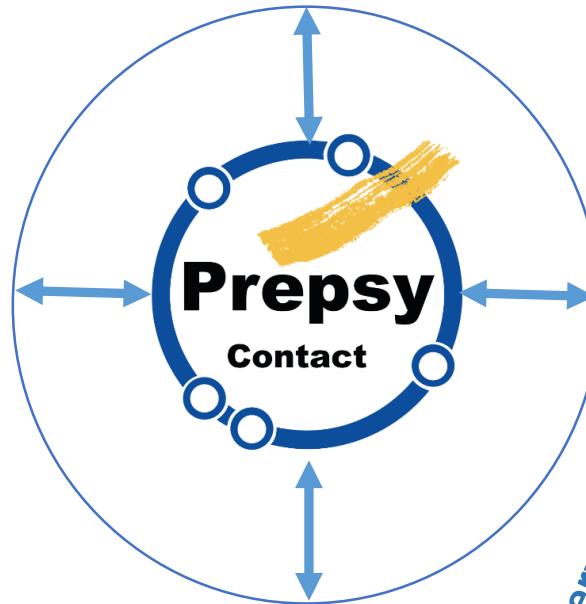
LES BESOINS REPÉRÉS

- Le manque d'interconnaissances entre les acteurs d'un même territoire
- Une absence d'espace de coordination entre les champs de la psychiatrie et de l'addictologie
- Une faible double prise en charge des patients ayant des pathologies duelles

LE PUBLIC CIBLE

Usagers 16-25 ans
l'âge classique d'apparition des premiers troubles psychotiques dans la schizophrénie.

1780 CMP
Accompagnement psychiatrique



273 CPTS
Repérage et orientation,
médecine de ville

Plus de 400 CJC
accompagnement en addictologie

- Sources:
- CMP: la statistique annuelle des établissements de santé (SAE) 2018
 - CJC: rapport Fédération Addiction

LES OBJECTIFS

Sur un même
territoire



Accompagner les
professionnels
Usagers

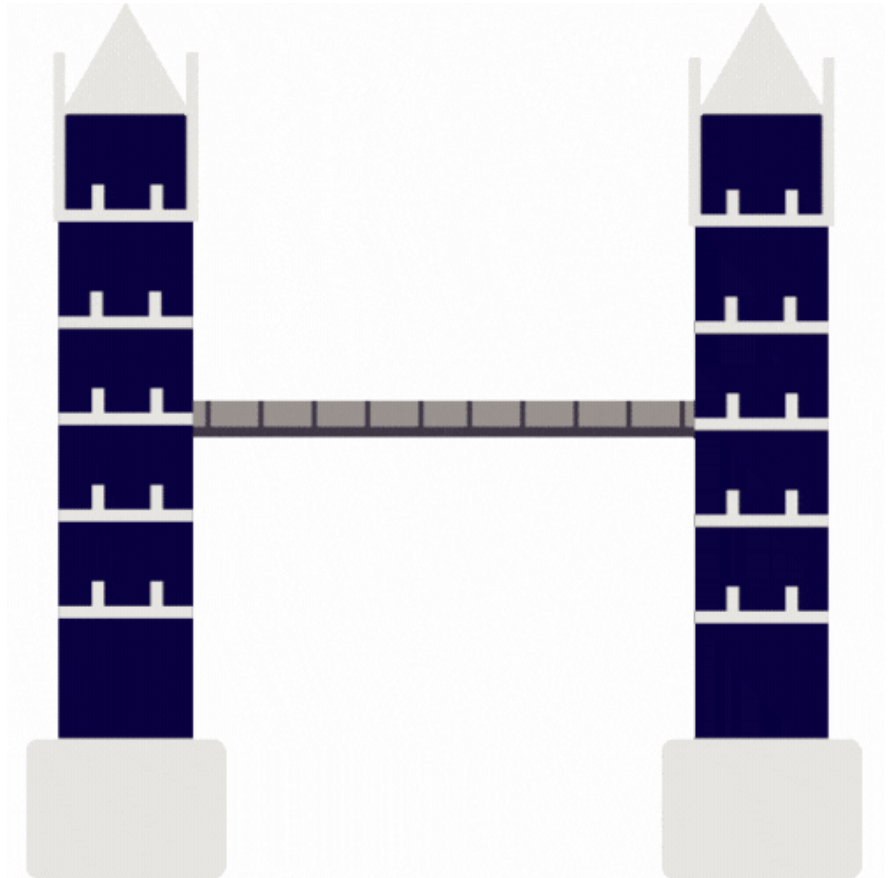
Créer des outils
d'interconnaissance
et de collaboration

Faciliter la
coordination durable

Fluidifier le parcours de
double prise en charge

LES OUTILS

1. *Bridging* par la connaissance
2. Journées Yo
3. Fiches outils Réseau PIC et interactions médicamenteuses
4. Cartographie
5. Animation des réseaux sociaux et ligne Prépsy contact
6. E-intervision
7. E-learning



1. LE BRIDGING PRÉPSY CONTACT : QU'EST CE QUE C'EST ?

- To bridge = faire le pont.
- Une séance (90-120 min) en présentiel entre les professionnels de CJC et CMP, CPTS ainsi que tous les partenaires jugés utiles par les deux structures
- **Objectif de la séance** : créer de l'interconnaissance entre les services et les professionnels des différentes structures

tour de table: présentation de chacun se des missions, et des attentes du partenariat des deux cotés

temps de retour en commun; chaque binôme présente une partie de la fiche

Temps de retour adapté aux besoins des participants, au contenu discuté pendant les temps de binômes (étude de cas, débat sur des enjeux communs aux deux structures, tableau synthétique des missions...)

création de binômes : une personne de chaque structure, pour remplir la fiche information

1. LE BRIDGING PRÉPSY CONTACT : QU'EST CE QUE C'EST ?

- Une fiche structure remplie qui rassemble toutes les informations de l'autre structure
- Un partage de connaissances entre les différents professionnels
- Des ressources de nos partenaires distribués (Fédération Addiction, Réseau PIC, Maad Digital)
- La Possibilité de mettre en place les journées YO!



2. JOURNÉES YO : OBSERVER POUR MIEUX ORIENTER

Mise à disposition par Prépsy contact d'un guide d'observation "YO!" contenant :

- **A remplir avant la visite** : un questionnaire sur les représentations que chaque soignant a de l'autre structure, à échanger le soir pour observer quelles croyances ont pu évoluer.
- **Pendant la visite** : une page de questions que le soignant veut poser à la structure-hôte durant la journée, un carnet d'observation avec quelques questions pour structurer son regard
- **A la fin de la visite** : retour d'expériences avec Prépsy Contact et évaluation de nouveaux besoins

3. FICHES OUTILS RÉSEAU PIC : INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

ALCOOL & PSYCHOTROPES
PRÉSENTÉ PAR PRÉPSY CONTACT ET LE RÉSEAU PIC



INTERACTIONS ALCOOL ET MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES

Consommer de l'alcool peut interagir avec le traitement qui vous a été prescrit.

L'usage d'alcool peut entraîner une modification du métabolisme des médicaments psychotropes (absorption, diffusion, métabolisme et élimination des médicaments) et/ou une potentialisation ou une diminution de l'action de ceux-ci. Il existe aussi de nombreuses variations inter et intra-individuelles pour ces interactions médicamenteuses.

PRÉALABLE

- Une consommation aiguë d'alcool diminue l'élimination des médicaments et donc augmente les effets indésirables de ceux-ci.
- Une consommation chronique d'alcool augmente l'élimination des médicaments donc diminue les effets thérapeutiques de ceux-ci.
- L'augmentation des effets dépressifs du système nerveux central de l'alcool entraîne une potentialisation des effets dépressifs des autres psychotropes dépressifs du SNC avec le risque de dépression respiratoire

QUELLES CONSÉQUENCES THÉRAPEUTIQUES ?

Antipsychotiques	
Antipsychotiques	<ul style="list-style-type: none"> • augmentation possible des syndromes extrapyramidaux (contractures, tremblements) • diminution du seuil de convulsion • risque d'hypotension (Olanzapine)
Antihistaminiques sédatifs (Théralène®)	<ul style="list-style-type: none"> • augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central

Normothymiques - Thymorégulateurs - Régulateurs de l'humeur	
Lithium (Terallithe®)	<ul style="list-style-type: none"> • possible diminution de l'élimination et donc risque d'effets indésirables
Acide valproïque (Dépakote®, Dégakine®)	<ul style="list-style-type: none"> • augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central
Carbamazépine (Tegretol®)	<ul style="list-style-type: none"> • diminue la tolérance à l'alcool et augmente les effets de l'alcool
Gabapentine (Neurontin®)	<ul style="list-style-type: none"> • augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central



INTERACTIONS CANNABIS ET MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES

Prendre du cannabis peut interagir avec le traitement qui vous a été prescrit.

Le cannabis peut entraîner une modification du métabolisme des médicaments psychotropes que vous prenez (absorption, diffusion, métabolisme et élimination des médicaments) et/ou une potentialisation ou une diminution de l'action de ceux-ci. Il existe aussi de nombreuses variations inter et intra-individuelles pour ces interactions médicamenteuses.

QUELLES CONSÉQUENCES THÉRAPEUTIQUES ?

Antipsychotiques	
Antipsychotiques	<ul style="list-style-type: none"> • diminution des effets antipsychotiques • augmentation du risque de décompensation psychotique • hypotension
Clozapine (Leponex®), Olanzapine (Zyprexa®), Chlorpromazine (Largactil®)	<ul style="list-style-type: none"> • diminution de la concentration sanguine du médicament donc baisse de l'efficacité

Normothymiques - Thymorégulateurs - Régulateurs de l'humeur	
Lithium (Terallithe®)	<ul style="list-style-type: none"> • possible diminution de l'élimination et donc risque d'effets indésirables

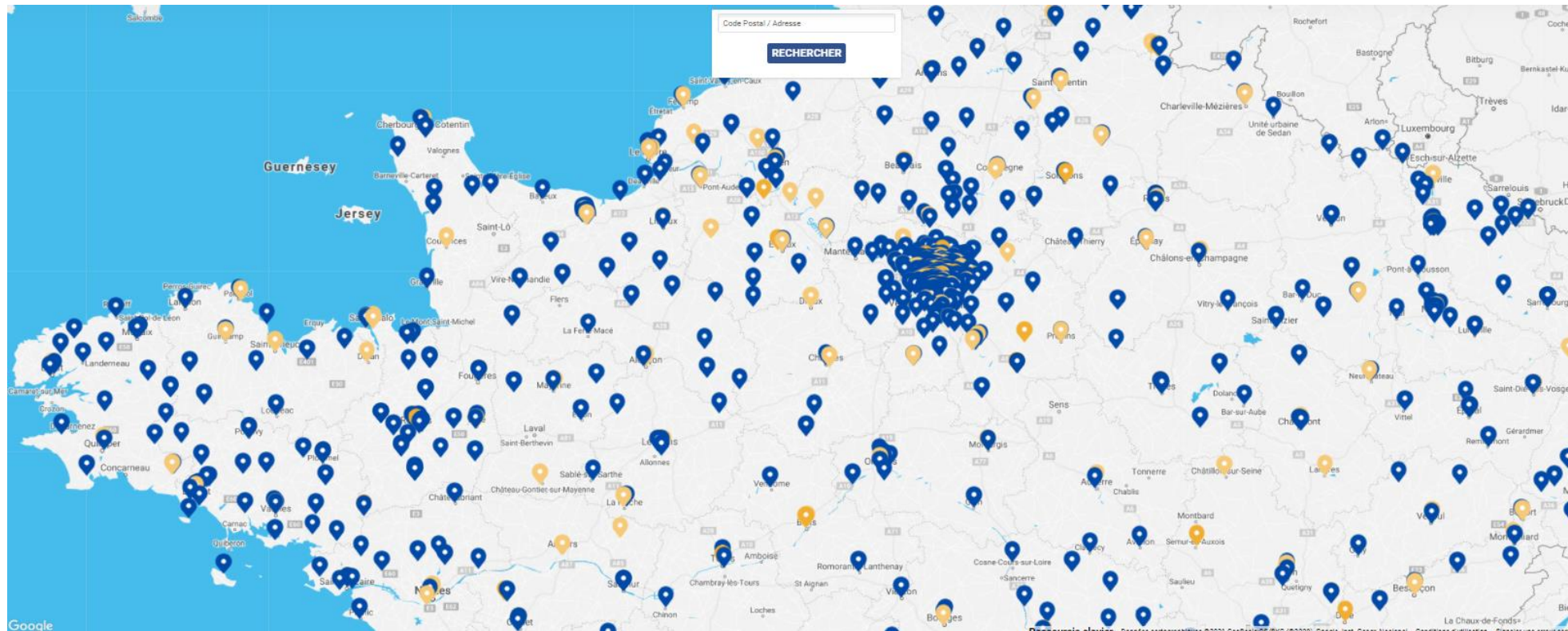
Antidépresseurs	
Duloxetine (Cymbalta®), Fluvoxamine (Floxytral®)	<ul style="list-style-type: none"> • diminution de la concentration sanguine du médicament donc baisse de l'efficacité

Anxiolytiques benzodiazépines	
Dépresseurs du SNC : Lorazepam (Temesta®), Oxazepam (Seresta®), Alprazolam (Xanax®), Diazepam (Valium®)...	<ul style="list-style-type: none"> • augmentation des effets dépressifs • diminution des capacités d'attention et de jugement • troubles de la coordination
Relaxants musculaires (benzodiazépines)	<ul style="list-style-type: none"> • augmentation des effets relaxants musculaires (risque de chute)

CANNABIS & PSYCHOTROPES
PRÉSENTÉ PAR PRÉPSY CONTACT ET LE RÉSEAU PIC

TABAC & PSYCHOTROPES
PRÉSENTÉ PAR PRÉPSY CONTACT ET LE RÉSEAU PIC

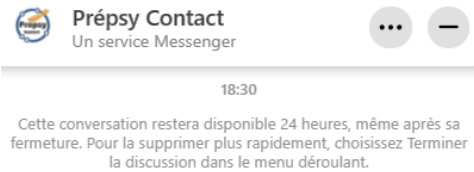
4. CARTOGRAPHIE : POUR MIEUX ORIENTER





5. ANIMATION DES RS : POUR MIEUX ORIENTER

ET LIGNE TÉLÉPHONIQUE



Des solutions près de chez toi !

Ta plateforme qui t'informe

- Facile
- Anonyme
- Rapide

Fédération Addiction, Assurance Maladie, LAREQUOI, UVSQ

Prepsy Contact est financé par le fonds de lutte contre les addictions.

Tes questions

Mon médecin veut que je prenne des anti-dépresseurs... Je suis obligé de lui dire que je fume du shit ?

L'alcool me permet d'oublier mes idées noires

Si je dis que je vais mal, on va me dire d'aller voir un psy ?

Quand je fume, je me sens moins stressé

Nos réponses

Etape 1 : Tu nous contactes

Etape 2 : On t'informe sur les consommations à risques et troubles psychiques.

Etape 3 : On te propose des lieux d'accueil et d'accompagnement.

Pourquoi se faire aider ?

Pour être mieux dans ta tête et dans ton corps

Pour être mieux avec tes amis et ta famille

01 40 79 08 38

www.prepsycontact.fr

drole_de_psy [S'abonner](#)

93 publications 128 abonnés 160 abonnements

Drôle de psy

- Sensibilisation et orientation aux addictions et aux maladies psychiques.
- Vous voulez décrocher ?
- Appelez-nous de 9h30 à 17h, ou par DM.

maps2.scoocs.co/maps2/preregistration

Publications

Prépsy Contact 14 octobre, 07:50

Prépsy Contact met en ligne sa nouvelle formation : "Addictions et Premier Episode Psychotique (PEP) : les clés pour en parler avec le jeune patient et ses proches"

Ce e-learning est réalisé en partenariat avec Sophie Meunier Cussac et Muriel Lascaux !

Prépsy Contact est un programme d'appui Prépsy, Fédération Addiction, UVSQ - Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines

Vous souhaitez la suivre ? à votre rythme ? RDV en ligne

Afficher la suite

Mise en ligne du e-learning !

Addictions et premier épisode psychotique : les clés pour en parler avec le jeune patient et ses proches.

PREPSYCONTACT-PRO.FR

E-learning : Addictions et Premier Episode Psychotique - Double diagnostic

3

J'aime Commenter Partager

FB	Linkdin	Insta	Twitter
143	296	142	154

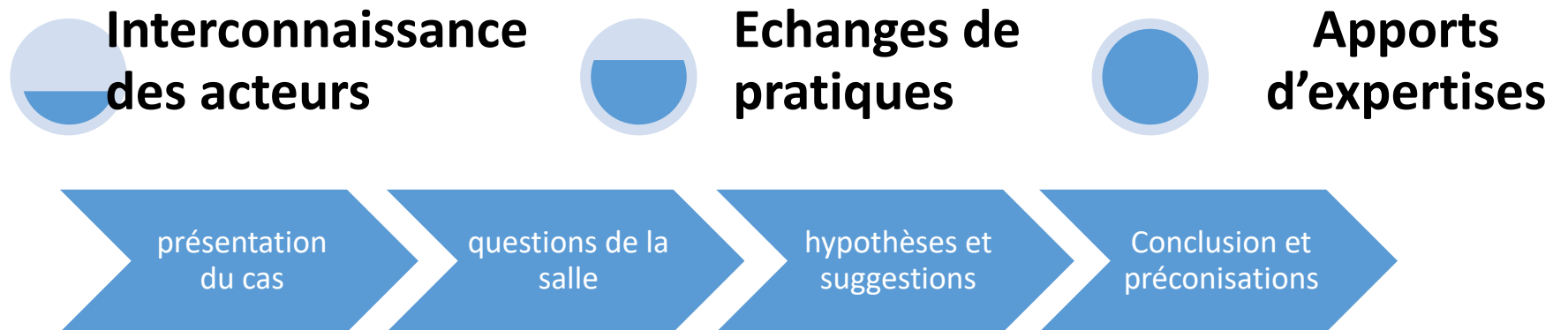
📍 Posez une question...



6. E-INTERVISION : POUR MIEUX REPERER

E-Intervision // inspirée du programme « Echo » du CHUM (Montréal)

Réunir en ligne sur une plateforme des professionnels de la psychiatrie de l'addictologie et de première ligne (CPTS), pour échanger autour d'un cas clinique



7. E-LEARNING

Complétée

Connaissez votre public avec l'OFDT

Motivations, évolutions, périodes de conso...

CONNAISSEZ VOTRE PUBLIC AVEC L'OBSERVATOIRE FRANÇAIS DES DROGUES ET DES TOXICOMANIES

ACCÉDER À VOTRE FORMATION

100% TERMINÉ(S)

Septembre 2021

Octobre 2021

Disponible

Addictions et premier épisode psychotique

Maitriser les clés du dialogue

ADDICTIONS ET PREMIER ÉPISODE PSYCHOTIQUE : LES CLÉS POUR EN PARLER AVEC LE JEUNE PATIENT ET SES PROCHES

ACCÉDER À VOTRE FORMATION

0% TERMINÉ(S)

Complétée

Apprenez à utiliser les outils motivationnels

APPRENEZ À UTILISER LES OUTILS MOTIVATIONNELS

ACCÉDER À VOTRE FORMATION

100% TERMINÉ(S)

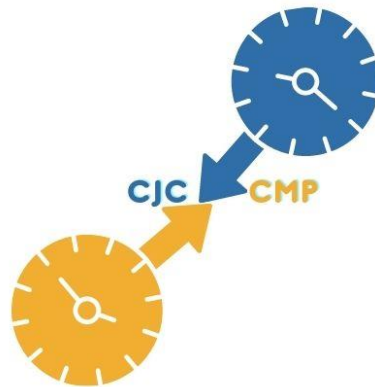
Novembre 2021

Février 2022

Apprenez à vous coordonner avec le case management

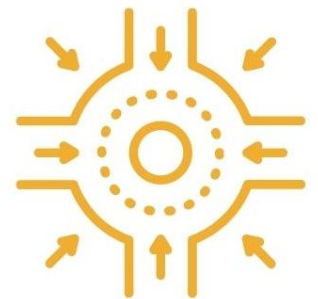
LES FREINS RENCONTRES DANS NOS MISSIONS

- La saturation des dispositifs et des équipes en CMP
- Le temps de la coordination d'un binôme : des logiques de temps propre à chaque champs d'intervention
- Difficultés liées aux matériels et aux compétences numériques



LES LEVIERS DE PRÉPSY CONTACT

- Une identification et valorisation des dispositifs existants
- Une place stratégique au carrefour de :
 - démarche top down et bottom up
 - ➔ expertises scientifiques (nationales et internationales) / adaptation des outils en fonctions des besoins des professionnels et des usagers
 - ➔ à la croisée entre les usagers, les professionnels



Merci pour votre attention



www.prepsycontact.fr

programmecontact@prepsy.fr

01 40 79 08 38

FÉDÉRATION
ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner

MAIRIE DE PARIS

Fondation
de
France


MAISON DÉPARTEMENTALE
des PERSONNES HANDICAPÉES
de PARIS **MDPH 75**

 **GHU PARIS**
PSYCHIATRIE &
NEUROSCIENCES


SCHIZO ?...OUI !
Faire face à la schizophrénie

LAREQUOI
Research Center of ISM
Graduate School of Management

université
PARIS-SACLAY



IEPA Early Intervention in Mental Health
An international network for the early intervention in mental health

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

 **île de France**


unafam


PROMESSES
PROFamille et Maladies : Éduquer, Soutenir, Surmonter
Ensemble les Schizophrénies

 **FONDATION
Pierre Deniker**
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE



Les partenaires de la journée d'étude « pathologies duelles »

