



PAIR AIDANCE ET PATHOLOGIE DUELLE

LA PLACE D'UN PAIR AIDANT NUMÉRIQUE

LA PAIR AIDANCE : ENTRE SANTÉ MENTALE / RÉDUCTION DES RISQUES ET NUMÉRIQUE

➤ Le pair-aidant santé mentale :

fait référence à un membre du personnel vivant, ou ayant vécu, un trouble de santé mentale. A partir de son expérience de la maladie et de sa compréhension de son propre processus de rétablissement, il aide ses pairs à surmonter les obstacles et à identifier ce qui les aide à se rétablir. »

La pair-aidance défend aussi l'idée que les usagers en santé mentale, en puisant dans leurs propres ressources, puissent (re)prendre du pouvoir sur leur vie (notion d'**empowerment**) et sortir ainsi des clichés dans lesquels ils se sentent enfermés (cf. Logique de dépendance, d'invalidité ou de chronicité).

(D'après *solidarité usagers psys*, c.MAILLOT <https://www.Solidarites-usagerspsy.Fr/s-engager/les-pairs-aidants/>)

➤ Le pair aidant numérique :

une fonction nouvelle car initialement, cette fonction était axée sur de l'accompagnement individuel ou collectif « en présentiel » et non « en ligne ». cf : <https://espoir-bipolaire.Com/les-outils-numeriques-et-la-pair-aidance/>

➤ L'addictologie :

L'addictologie est l'un des secteurs où le pair aidant a rapidement eu sa place, notamment au sein des groupes néphalistes : alcooliques anonymes, narcotiques anonymes...

LES OBJECTIFS DU MÉTIER DE PAIR-AIDANT NUMÉRIQUE

- Créer et animer une communauté d'acteurs concernés
- Produire une veille, pour informer
- Contribuer à la lutte contre la stigmatisation : des pathologies (addictions et troubles psychiques) pour tous les dispositifs de soins pour les personnes concernées et leurs proches
- Inciter les personnes concernées, à « aller vers », à accéder au soins

L'INTÉGRATION D'UN PAIR AIDANT NUMÉRIQUE À PRÉPSY

- Créé en 2015, au sein de l'association PREPSY : pour le SAMSAH, puis dès 2020 sur le programme Prépsy contact, esprit novateur, outreaching, besoin des jeunes suivis au SAMSAH...
- Reconnaissance en 2017 / article du monde
<https://www.Mdph77.Fr/sites/www.Mdph77.Fr/files/media/downloads/article-pair-aidance-le-monde.Pdf>
- Journée du rétablissement 2019 (rétablissement et numérique, table ronde)

LES MISSIONS DU PAIR AIDANT NUMÉRIQUE A PRÉPSY

- En évolution constante (de 17:00 h semaine à 80 % ETP)
- Publication et veille sur les réseaux sociaux (FB ET INSTAGRAM)
 - Pages Prepsy focus et Prépsy Contact.
 - +1000 abonnés sur Prépsy focus, plus de 700 sur les réseaux de Prépsy contact
- Intervention dans des groupes fb, si besoin, suivi... (si je tombe sur un cas critique)
- Présence et ouverture publique : interpellation par mp, puis mail, et téléphone parfois.
 - Souvent du « one shot », la plus longue relation a duré 8 mails avant retour chez le psychiatre
 - Utilisation du tutoiement
 - Maintenant plutôt « aidant pour les aidants (pairs et aidants) »
 - En théorie, « outreaching », (aller vers)

RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR LA FONCTION DE PAIR AIDANT NUMÉRIQUE

Les difficultés rencontrées	Ce que ma fonction apporte au Programme Prépsy Contact
<p>Les impacts du télétravail complet :</p> <ul style="list-style-type: none">• Intégration au niveau de l'équipe• Organisation du rythme de travail <p>Le droit à la déconnexion :</p> <ul style="list-style-type: none">• le flux d'information continu rend difficile la déconnexion	<ul style="list-style-type: none">• Connaissance des problématiques liées aux conduites addictives• Maîtrise des réseaux sociaux et des profils d'utilisateurs• Connaissance des problèmes de bridging entre les deux champs Addictologie et psychiatrie.



MERCI POUR VOTRE ATTENTION